



DOLPO TULKU RINPOCHE & DHAMMADIPA

In der Natur des Geistes Ruhem

Das Herzsutra in Theorie und Praxis

Meditationsretreat mit dem **Ehrwürdigen Dhammadipa und Dolpo Tulku Rinpoche (online)**

Di 22. April - So 27. April 2025

In Shanta Vana (Malá Skála, CZ)

Dhammadipa und Dolpo Tulku Rinpoche stellen vor, wie wir unseren Geist in seiner Essenz ruhen lassen und somit unseren positiven Wesenskern wie Liebe und Mitgefühl stärken. Das Herzsutra ist das Kernstück der buddhistischen Lehre und zeigt uns, wie wir im Einklang mit unseren Wahrnehmungen und der Welt um uns herum leben können. Eine der Bedeutungen des Wortes 'Herz' ist Essenz und in Bezug auf die Lehren des Mahayana handelt es sich um die Essenz der Lehren des Buddhas. Es handelt von der Weisheit, die die Leerheit erkennt und das weltliche transzendiert. Wenn wir die Leerheit erkennen – das heißt, wenn wir uns (durch Meditation) an die entsprechende Sichtweise gewöhnen und sie anwenden –, dann ermöglicht uns dies, unsere unheilsamen Emotionen zu überwinden.

Mit sanftem Qi Gong, Meditation und tiefgründigen Belehrungen führen uns Dhammadipa vor Ort und Dolpo Tulku Rinpoche online in diese buddhistische Weisheit ein.

Jede*r ist herzlich willkommen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Sprache: Englisch (wer deutsche Übersetzung benötigt, bitte melden!)

Anmeldung & Kontakt: carmen@dolpotulku.org

Ankunft: Di, 22. April, Anreise ab 15 Uhr - Einführung ab 18.00 Uhr

Abreise: So, 27. April nach Morgenpraxis und Frühstück, ca. 11 Uhr

Beitrag (Mitglieder, Schüler, Studenten, Erwerbslose, Rentner ermäßigt):

Alle Preise **beinhalten Unterkunft & vegetarische Vollverpflegung**

350 Euro / 300 Euro ermäßigt

Wer möchte und über entsprechende finanzielle Möglichkeiten verfügt, kann gerne 50 Euro mehr überweisen. Dieses Geld würden wir dann unserem ‚Sponsoringtopf‘ zuführen, mit dessen Hilfe wir versuchen, denjenigen Menschen, die weniger betucht sind, eine Teilnahme zu ermöglichen.

Sollte jemand über keinerlei finanzielle Mittel verfügen, kann nach Prüfung durch den Dolpo Tulku e.V. und Dhammadipa selbst die Teilnahmegebühr gegen Mithilfe während des Retreats erlassen werden.

Weiterhin möchten wir von der Organisation noch anmerken, dass die Gebühren für den Kurs hauptsächlich zur Deckung der anfallenden Unkosten verwendet werden. Um die Bemühungen von Dhammadipa und Dolpo Tulku Rinpoche zu würdigen, wäre es schön, wenn die Teilnehmer einen gewissen Betrag als Dana einplanen könnten. Vielen Dank!

Die **Teilnahmegebühr bitte bis spätestens zum 15. April 2025 auf das Konto des Dolpo Tulku e.V. überweisen**. Erst nach Eingang der Gebühr wird die Teilnahme verbindlich bestätigt.

Konto: *Dolpo Tulku e.V., Stadtparkasse München,
Kto. 100 199 5404, BLZ 701 500 00
IBAN DE82 7015 0000 1001 9954 04
BIC SSKMDEMXXX
Verwendungszweck: **Natur des Geistes***

Paypal: www.paypal.me/dolpotulkuev

Rücktritt: Bei Abmeldungen ab 8 Tagen vor Retreatbeginn müssen wir aufgrund des administrativen Aufwands 50 % des Unkostenbeitrags geltend machen.

Veranstaltungsort:

[Shanta Vana](#)

Bobov 431, 468 22 Malá Skála

Jablonec nad Nisou District

Tschechien

Wir werden versuchen **Fahrgemeinschaften** zu bilden, bitte gib uns bei der Anmeldung Bescheid, ob du eine Mitfahrgelegenheit benötigst oder ob du jemanden mitnehmen kannst! Vielen Dank!

Anreise Mit dem Zug:

Der nächstgelegene Bahnhof ist „Malá Skála“. Dorthin gelangt man meist über die Umsteigebahnhöfe Prag oder Liberec.

Nach **vorheriger Absprache** kann man am Bahnhof abgeholt werden.

Mitbringen: Hausschuhe, bequeme Kleidung für Qi Gong und Meditation, warme Socken, Toilettenartikel, **Bettwäsche** oder **Schlafsack** und **Handtücher (wer öffentlich anreist kann gegen eine Spende Bettwäsche ausleihen)**.

Karmayoga: Wir bitten alle Kursteilnehmer, das Team bei den anfallenden Arbeiten in Küche und Haus zu unterstützen. Die Zeiten werden natürlich unserem Retreatzeitplan angepasst.

Haftung: Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Veranstalter, der Dolpo Tulku e.V. sowie die Kursleitung übernehmen keinerlei Haftung für anlässlich der Kursteilnahme entstehende Personen- oder Sachschäden. Intensive Meditationsretreats sind oft nicht geeignet für Menschen mit psychiatrischer Krankheitsgeschichte. Im Zweifelsfall bitten wir vorab um Rücksprache.