



DOLPO TULKU RINPOČHE

Spočinutí v přirozenosti mysli

Sútra srdce v teorii a praxi

Meditační ústraní se **ctihodným Dhammadiípou a Dolpo Tulku Rinpočem (online)**

Út 22. dubna - ne 27. dubna 2025
V Shanta Vana (Malá Skála, ČR)

Vážení a milí přátelé!

Dhammadiípa a Dolpo Tulku Rinpoče nás seznámí s tím, jak můžeme nechat svou mysl spočinout v její přirozené podstatě a posílit tak pozitivní jádro našeho bytí, jako je láska a soucit. Sútra srdce je ústředním bodem buddhistického učení a ukazuje nám, jak žít v souladu s naším vnímáním a světem kolem nás. Jeden z významů slova „srdce“ je „podstata“ a z hlediska mahájánového učení se vztahuje k podstatě Buddhova učení. Jde o moudrost, která si uvědomuje prázdnotu a překonává veškerou světskost. Když rozpoznáme prázdnotu - to znamená, že si zvykneme na odpovídající pohled (prostřednictvím meditace) a budeme jej uplatňovat -, umožní nám to překonat naše ~~nedobré~~ negativní emoce.

S jemným čchi-kungem, meditací a hlubokým učením nás s touto buddhistickou moudrostí seznámí Dhammadiípa na místě a Dolpo Tulku Rinpoče online.

Všichni jsou vítáni, předchozí znalosti nejsou nutné!

Jazyk: angličtina (pokud potřebujete překlad, kontaktujte nás)

Kontakt a registrace pro Českou republiku: shantavana@shantavana.com

Termín:

Příjezd: Út 22. dubna od 15:00 hodin – Zahájení v 18:00 hodin

Odjezd: Ne 27. dubna po ranním tréninku a snídani, kolem 11:00 hodin

Pokud byste chtěli přijet dříve nebo zůstat déle, můžete tak učinit. Dejte nám jen prosím vědět předem! Samozřejmě se budeme snažit zorganizovat sdílení míst v autech na cestu z/do Prahy – kdo máte volné místo v autě a rádi byste jej někomu nabídli, dejte nám prosím vědět.

Místo konání: Bobov 431, Malá Skála

Centrum Shanta Vana se nachází cca hodinu jízdy autem severovýchodně od Prahy v malebné chráněné oblasti Český ráj.

Příspěvek: Cena **7 500 Kč** zahrnuje:

5x nocleh ve společných pokojích (500 Kč/noc)

5x plná penze (500 Kč/den: snídaně 150 Kč, oběd 200 Kč, večeře 150 Kč)

Kurzovné (500 Kč/den)

- ✓ Rovněž si můžete přivést vlastní **stan** a postavit si jej na zahradě, v takovém případě je poplatek 100,- Kč/noc.
- ✓ Pokud byste naopak chtěli přijet dříve nebo zůstat déle platí stejná cena 500,- Kč/noc. V každém ze tří ubytovacích domů je kuchyně, takže během svého prodlouženého pobytu se o své stravování můžete postarat sami.

Příspěvek prosím zašlete na účet nejpozději do **1. dubna 2025**. Cena nezahrnuje příspěvek pro učitele a práci organizátorů – můžete je ocenit na místě formou **dány**.

Pokud chcete a můžete, přispějte prosím libovolnou částkou na podporu rozvoje centra Shanta Vana.

NADACE DOLPO TULKU DHAMMADIPA

6684347319/0800



NADACE DOLPO TULKU
DHAMMADIPA
6684347319/0800

Co s sebou:

Pokud budete chtít, přivezte si svůj vlastní meditační polštář či podložku na sezení (nějaké jsou k dispozici na místě), jógamatku, přezůvky, pohodlné oblečení na jógu a meditaci, toaletní potřeby (+ opalovací krém a repelent), ložní prádlo a ručníky, baterku.

Karma jóga: Stejně jako většina tradičních retreatových center je i Shanta Vana závislá na pomoci svých návštěvníků (aby náklady mohly být co nejnižší). Proto je každý účastník požádán, aby přispěl přibližně 45 až 60 minutami denně a pomáhal při každodenních pracích v kuchyni a kolem domu. Tyto časové úseky jsou samozřejmě přizpůsobeny našemu retreatovému rozvrhu.

Odpovědnost: Účast na víkendovém retreatu je na vlastní riziko. Pořadatel Dolpo Tulku e.V., Nadace Dolpo Tulku Dhammadípa ani učitelé nepřebírají zodpovědnost za jakékoli osobní zranění a škody na majetku způsobené při účasti na kurzu. Intenzivní meditační retreaty často nejsou vhodné pro osoby s anamnézou psychiatrického onemocnění. V případě pochybností prosíme o konzultaci předem.